

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор

/Дозорец Ю.С./

МЕНЮ

на 12.11.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброды с маслом | 10/60 | | 180 | 4,05 | 6,96 | 25,41 | 1 |
| Плов из мяса | 30/200 | | 317 | 5,47 | 13,96 | 42,40 | 403/94 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 550 | 86,75 | 678 | 13,69 | 22,08 | 106,33 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | | 131 | 1,60 | 11,71 | 4,65 | 73 |
| Щи из свежей капусты с мясом кур | 10/250 | | 117 | 4,45 | 6,91 | 9,25 | 295 |
| Биточки из курицы с соусом | 60/40 | | 204 | 13,12 | 12,58 | 10,47 | 305 |
| Каша гречневая | 150 | | 135 | 4,44 | 4,09 | 20,05 | стр 174 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 860 | 121,46 | 783 | 26,73 | 35,82 | 88,16 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Рогалик "Тольяттинский" | 150 | | 516 | 13,52 | 10,11 | 92,70 | 5.11.91г |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 577 | 13,63 | 10,14 | 107,69 | |
| Итого за 12.11.2024 | | 262,34 | 2 038 | 54,05 | 68,04 | 302,18 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Федотова Н. В./